

Calcitriol

Calcitriol adalah bentuk aktif vitamin D ditemukan dalam tubuh.

Calcitriol memainkan peran penting dalam pemeliharaan beberapa sistem organ

Namun peran utama adalah untuk meningkatkan aliran kalsium dan fosfor dari makanan di usus, dan reabsorpsi kalsium di dalam ginjal.

Hal ini juga diperlukan untuk pertumbuhan tulang dan remodelling tulang oleh osteoblas dan osteoklas.

Tanpa cukup vitamin D, tulang dapat menjadi tipis, rapuh, atau cacat. Kekurangan dapat timbul dari asupan yang tidak memadai ditambah dengan paparan sinar matahari yang tidak memadai, gangguan yang membatasi penyerapan.

Kekurangan vitamin D dalam mineralisasi tulang terganggu dapat menyebabkan pelunakan tulang penyakit, rakhitis pada anak dan osteomalacia pada orang dewasa, dan mungkin memberikan kontribusi untuk Osteoporosis.

JENIS OLAHRAGA UNTUK PENDERITA OSTEOPOROSIS

1. Latihan Kekuatan Otot
misal : angkat beban menggunakan band elastis,
2. Olahraga yang bertumpu pada berat badan (Aerobik)
misal : menari, jogging, jalan cepat, naik tangga, fitness
3. Olahraga 'Non-impact'
misal : latihan fleksibilitas, keseimbangan dan keseimbangan.



Peta ke RSO :



Rumah Sakit Ortopedi
Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta
Jl. Jend. Ahmad Yani, Pabelan,
Kartasura, Sukoharjo 57162

☎ (0271) 714458 🏠 (0271) 714058

✉ rso_solo@rso.go.id



Pelayanan Informasi Obat Osteoporosis



📍 RSO. Prof.Dr.R.Soeharso Surakarta 📺 RS Ortopedi Soeharso Surakarta Official

📧 rso_soeharso_surakarta

📞 rs.ortopedi

🌐 www.rso.go.id

Cekatan : Cepat, Akurat, Aman, Nyaman

Apa itu Osteoporosis ?

Osteoporosis adalah suatu keadaan yang ditandai dengan massa (berat) tulang yang rendah dan kerusakan pada jaringan di dalam tulang.

Pada Osteoporosis terjadi penurunan kualitas tulang dan kuantitas kepadatan tulang, padahal keduanya sangat menentukan kekuatan tulang sehingga penderita Osteoporosis mudah mengalami patah tulang atau fraktur.

Osteoporosis merupakan kondisi yang tidak menimbulkan gejala apapun selama beberapa dekade, karena osteoporosis tidak akan menimbulkan gejala sampai timbul fraktur atau patah tulang.

Maka gejalanya tidak akan jauh dari tempat terjadinya patah tulang. Contohnya fraktur pada tulang belakang akan menimbulkan gejala seperti nyeri seperti diikat yang menjalar dari punggung ke sisi samping tubuh.

Faktor Resiko

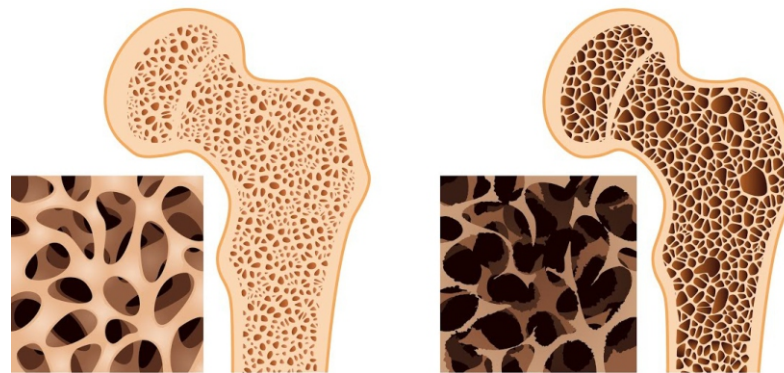
Perempuan beresiko lebih tinggi mengalami osteoporosis terutama wanita yang kurus atau mempunyai postur kecil, juga berusia lanjut.

Warna kulit putih atau Asia, terutama yang mempunyai riwayat osteoporosis dalam keluarga, mempunyai resiko lebih tinggi dibanding wanita lain.

STAGES OF OSTEOPOROSIS



Osteoporosis



Healthy bone

Osteoporosis

Perempuan yang sudah menopause, merokok, kelainan diet seperti anoreksia atau bulimia, diet rendah kalsium, peminum alkohol berat gaya hidup tidak aktif menggunakan obat tertentu dalam, jangka panjang seperti kortikosteroid, anti kejang.

Pengobatan Osteoporosis difokuskan kepada memperlambat atau menghentikan kehilangan mineral, meningkatkan kepadatan tulang salah satunya dengan penggunaan Calcitriol.