



Peta ke RSO :



Rumah Sakit Ortopedi
Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta
Jl. Jend. Ahmad Yani, Pabelan,
Kartasura, Sukoharjo 57162

☎ (0271) 714458 📠 (0271) 714058

✉ rso_solo@rso.go.id



Petunjuk Aktivitas Di Rumah Untuk Pasien Post (Setelah) Operasi Scoliosis



📍 RSO. Prof.Dr.R.Soeharso Surakarta 🗣️ RS Ortopedi Soeharso Surakarta Official

📧 rso_soeharso_surakarta

📞 rs.ortopedi

🌐 www.rso.go.id

Cekatan : Cepat, Akurat, Aman, Nyaman

Agar Tujuan Pengobatan Tercapai Ikutilah Petunjuk Di bawah ini :

1. Pakailah selalu Brace (MSO/ Milwaukee) yang telah dibuatkan setelah operasi, dalam segala aktivitas termasuk ketika sedang tidur.
2. Selama jahitan atau luka operasi belum kering, tidak diperkenankan mandi. (badan di lap saja/ sbin.)
3. Apabila jahitan atau luka operasi sudah kering (+/- 2 minggu) diperbolehkan mandi dengan cara sebagai berikut :
 - Brace dilepas
 - Posisi mandi, tubuh dalam keadaan tegak 'Tidak Boleh Membungkuk dan Memutar'.
 - Mandi boleh sambil berdiri dengan shower/ pancuran/ keran air yang disambung dengan selang atau dengan posisi duduk tegak.
 - Untuk membersihkan tubuh bagian bawah atau bagian tungkai, tidak diperbolehkan membungkuk atau berjongkok.
 - Setelah selesai mandi badan dikeringkan dengan handuk, Brace langsung dipakai lagi.

Scoliosis Brace



4. Untuk aktivitas BAB dan BAK dilakukan dalam posisi duduk, tidak boleh jongkok dan melepas Brace.
5. Tidak diperkenankan mengendarai/ menyetir, sepeda, sepeda motor/ mobil, sampai ada izin dari Dokter Penanggungjawab.
6. Melakukan latihan rutin, seperti penguatan otot punggung dan perut seperti yang telah diajarkan selama ini, latihan tetap menggunakan brace.
7. Lakukan kontrol sesuai jadwal, Brace dilepas sesuai petunjuk Dokter.